

## LUNDI

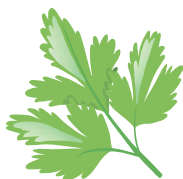
Menu Coriandre Alternatif

Macédoine & persil  
Couscous végétal aux pois chiches  
Semoule  
Bleu doux **de l'Auvergne** <sup>(43)</sup>  
**Poire label HVE de la Valloire** <sup>(26)</sup>

## MARDI

Menu Brocoli d'antan Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette  
Nugget's de blé & sauce fromagère **du Chef**  
Brocolis **en persillade**  
Fromage blanc aux fruits  
**Pomme label HVE de la Coccinelle** <sup>(38)</sup>



Le  
**Brocoli**  
une invention  
Romaine aux  
**racines** italiennes.



## JEUDI

Salade vénitienne  
coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil  
Filet de **poisson MSC** meunière  
Epinards en béchamel  
Yaourt nature **de chez Collet** <sup>(42)</sup>  
Miel de Thodure <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Omelette*

## VENDREDI

Menu de nos Montagnes

Salade verte **de Gières** <sup>(38)</sup>  
Tartiflette aux **pommes**  
**de terre BIO de Thodure** <sup>(38)</sup>  
Meule **de Savoie de la coop de Yenne** <sup>(73)</sup>  
Cake à la myrtille **de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Tartiflette végétale*

## LUNDI

### Menu Alternatif

Betteraves  
Mini-quenelles <sup>(69)</sup> sauce tomate  
& herbes de Provence BIO de Lapeyrouse-Mornay <sup>(26)</sup>  
Riz aux petits légumes  
Fromage blanc de l'Auvergne <sup>(43)</sup>  
Flan au caramel

Armistice du 11 novembre



La  
**Carotte**  
découverte il y a  
**5000 ans** et cultivée  
en **Europe** depuis le  
**18<sup>e</sup> siècle.**

## JEUDI

### Menu Italien

Salade d'endives de **St-Hilaire-de-la-Côte** <sup>(38)</sup>  
Lasagnes à la bolognaise  
égréné de boeuf de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
Fromage Italien  
Raisin  
Pain à la tomate de **l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Lasagnes de légumes*

## VENDREDI

Salade de chou kouki  
Jambon braisé français à la moutarde  
**Carottes BIO** de **Sébastien Patelle** <sup>(26)</sup> au jus  
Brique de **l'Auvergne** <sup>(43)</sup>  
Cake à la poire de **l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Lentilles à la dijonnaise*

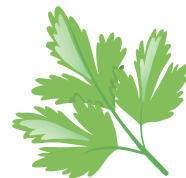


## LUNDI

Salade de chou rouge  
Filet de **poisson MSC** sauce nantua  
Semoule  
Yaourt nature **de chez Collet** <sup>(42)</sup>  
Copeaux de chocolat

Alternatif : Rougail aux haricots

À déguster avec  
le yaourt façon  
Stracciatella



## MARDI

Menu Alternatif

Salade de petits pois & lentilles  
Cannellonis aux légumes  
**Saint Marcellin IGP** <sup>(38)</sup>  
**Pomme HVE de Ville-sous-Anjou** <sup>(38)</sup>



La  
cervelle de  
**canut** est un  
fromage assaisonné  
de fines **herbes**,  
**échalote** et  
**oignons**.



## JEUDI

On fête le Beaujolais Nouveau

Salade verte  
Saucisson Lyonnais **de chez Carrel** <sup>(38)</sup>  
**Pommes de terre HVE** vapeur <sup>(38)</sup> **en persillade**  
Cervelle de canut  
Cake à la Praline rose **Gourmand** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Pavé maraîcher

## VENDREDI

Salade de **chou-fleur HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>  
chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, **ciboulette**  
Bœuf bourguignon **de chez Carrel** <sup>(38)</sup>  
Penne  
Tomme blanche **de chez Gérentes** <sup>(43)</sup>  
**Poire HVE de la Valloire** <sup>(26)</sup>

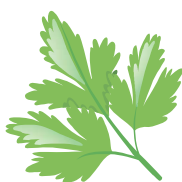
Alternatif : Penne sauce lentilles corail



## LUNDI

Pâté en croûte  
Sauté de porc **de chez Carrel** <sup>(38)</sup> au caramel  
Riz cantonais  
Carré du Trièves **label Ishere** <sup>(38)</sup>  
Compote de pommes

*Alternatif : Terrine de légumes, boulettes de blé.*



## MARDI

Menu Alternatif potimarron d'Antan

Taboulé **du Chef**

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Roulé au fromage **de Rives** <sup>(38)</sup>

**Potimarron BIO** de chez Silvan à Agnin <sup>(38)</sup> & béchamel

Petit suisse aux fruits

Mandarine

## Patate

douce **origine ...**

**Amérique du sud**

**8 000** ans avant  
notre ère.

## JEUDI

Menu Thanksgiving

Salade de chou-fleur

chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, **ciboulette**

Sauté de poulet **français** aux épices

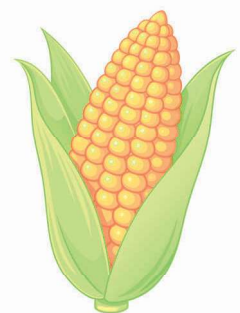
Ecrasé de **pommes de terre HVE** <sup>(38)</sup> et patate douce

**Meule de Savoie** <sup>(73)</sup>

Pop corn

Pain au maïs **de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Pavé maraîcher*



## VENDREDI

**Carottes râpées BIO** de Parnans <sup>(26)</sup>

Filet de **poisson MSC** meunière

Epinards en béchamel

Yaourt nature

Gâteau aux pommes **de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Oeufs durs*



## LUNDI

Menu Alternatif

Macédoine & persil

**Raviolis BIO** aux légumes de Saint Jean <sup>(26)</sup>

à la sauce tomate & herbes de Provence BIO de chez Nivon <sup>(26)</sup>

Yaourt à la châtaigne de chez Collet <sup>(42)</sup>

Madeleine



## MARDI

Salade de pépinettes

Filet de colin label MSC sauce à l'oseille

**Carottes HVE de Saint Prim** <sup>(38)</sup> au jus

**Saint Marcellin IGP** <sup>(38)</sup>

Kiwi de chez Savajols <sup>(26)</sup>

Alternatif : Curry de pois chiches

**Aligot :**  
purée de pommes de  
terre et tomme  
d'Auvergne.

## JEUDI

Salade verte

Sauté de volaille française à l'estragon

**Gratin de potimarron HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>

Fromage blanc

Cake à l'ananas de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Alternatif : Feuilleté au fromage



## VENDREDI

Betteraves

Saucisse du Nord Isère <sup>(38)</sup>

Aligot du Chef

Tomme blanche de l'Auvergne <sup>(43)</sup>

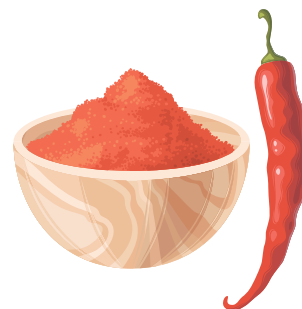
**Poire HVE de la Valloire** <sup>(26)</sup>

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

## LUNDI

Menu Alternatif des lumières

Oeufs durs mayonnaise  
Quenelles <sup>(69)</sup> sauce aurore  
Riz  
**Verchicors label Ishere** <sup>(38)</sup>  
Orange



## MARDI

Menu Alsacien

Salade verte  
Chou & **pommes de terre BIO** de Thodure <sup>(38)</sup>  
Charcuterie française  
Fromage blanc **de l'Auvergne** <sup>(43)</sup>  
Miel **de Thodure** <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Pavé végétal & Chou, pommes de terre BIO*

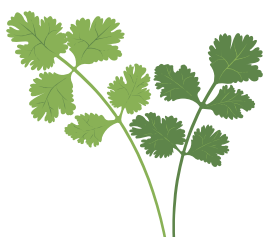
Sauce  
**Aurore...**  
sauce veloutée à la  
**tomate**, et au  
**paprika.**

## JEUDI

Menu Local Alternatif : Journée mondiale de la Montagne

Salade d'endives **de Saint-Hilaire-de-la-Côte** <sup>(38)</sup>  
Gratin de **crozets BIO** de Savoie <sup>(73)</sup>  
au **potimarron BIO** d'Agnin <sup>(38)</sup>  
Meule **de Savoie** <sup>(73)</sup>  
**Pomme HVE** de Ville-sous-Anjou <sup>(38)</sup>

## VENDREDI



Taboulé du Chef  
semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**  
Blanquette de **colin MSC** aux petits légumes  
Haricots verts **en persillade**  
Tomme **de Yenne** <sup>(73)</sup>  
Cake aux pépites de chocolat **Gourmand** <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Tortilla*





## LUNDI

**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> rapées  
 Daube à la mexicaine au boeuf d'Isère viandes <sup>(38)</sup>  
 Riz  
**Saint Marcellin IGP** <sup>(38)</sup>  
**Kiwi de la Drôme** <sup>(26)</sup>  
*Alternatif : Chili sin carne*



## MARDI

Menu Jurassien Alternatif

Salade de lentilles **de Thodure** <sup>(38)</sup>  
 Boîte chaude au fromage  
**Pommes de terre HVE** vapeur <sup>(38)</sup>  
 Yaourt nature  
**Pomme HVE de la Coccinelle** <sup>(38)</sup>



## JEUDI

Céleri en rémoulade  
 Filet de **poisson MSC** meunière  
 Brocolis en béchamel  
 Tomme des montagnes  
 Gâteau de Savoie **Gourmand** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Pavé végétal*



## VENDREDI

Menu de Noël

Salade Auvergnate à la **fourme d'Ambert AOP**  
 Sot l'y laisse de volaille française sauce suprême  
**Tagliatelles BIO de Saint Jean** <sup>(26)</sup>  
 Brioche de Noël **de Romans sur Isère** <sup>(26)</sup>  
 Mandarine & chocolats de Noël

*Alternatif : Tagliatelles sauce aux légumes d'Antan*

