

LUNDI

Menu Coriandre Alternatif

Macédoine & persil

Couscous végétal aux pois chiches

Semoule

Bleu doux de l'Auvergne (43)

Poire label HVE de la Valloire (26)

MARDI

Menu Brocoli d'antan Alternatif

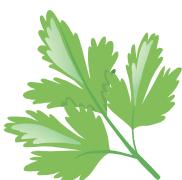
Salade de lentilles & ciboulette

Nugget's de blé & sauce fromagère du Chef

Brocolis en persillade

Fromage blanc aux fruits

Pomme label HVE de la Coccinelle (38)



Le

Brocoli

une **invention**

Romaine aux
racines italiennes.



JEUDI

Salade vénitienne

coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil

Filet de poisson MSC meunière

Epinards en béchamel

Yaourt nature de chez Collet (42)

Miel de Thodure (38)

Alternatif : Omelette

VENDREDI

Menu de nos Montagnes

Salade verte de Gières (38)

Tartiflette aux pommes
de terre BIO de Thodure (38)

Meule de Savoie de la coop de Yenne (73)

Cake à la myrtille de l'Etape Gourmande (38)

Alternatif : Tartiflette végétale



LUNDI

Menu Alternatif

Betteraves

Mini-quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce tomate

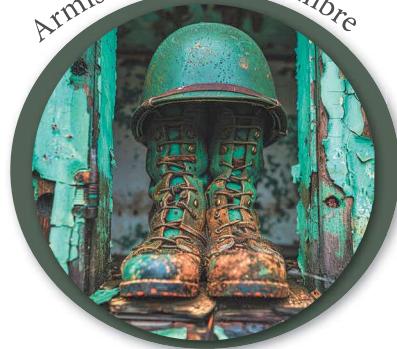
& **herbes de Provence BIO** de Lapeyrouse-Mornay ⁽²⁶⁾

Riz aux petits légumes

Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Flan au caramel

Armistice du 11 novembre



La Carotte
découverte il y a
5000 ans et cultivée
en **Europe** depuis le
18 ° siècle.

JEUDI

Menu Italien

Salade d'endives de St-Hilaire-de-la-Côte ⁽³⁸⁾

Lasagnes à la bolognaise

égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Fromage Italien

Raisin

Pain à la tomate de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lasagnes de légumes

VENDREDI

Salade de chou kouki

Jambon braisé français à la moutarde

Carottes BIO de Sébastien Patelle ⁽²⁶⁾ au jus

Brique de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Cake à la poire de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

LUNDI

Salade de chou rouge
 Filet de **poisson MSC** sauce nantua
 Semoule
 Yaourt nature **de chez Collet** ⁽⁴²⁾
 Copeaux de chocolat
 Alternatif : Rougail aux haricots

*A déguster avec
le yaourt façon
Stracciatella*



MARDI

Menu Alternatif

Salade de petits pois & lentilles
 Cannellonis aux légumes
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

La cervelle de canut est un fromage assaisonné de fines herbes, échalote et oignons.



JEUDI

On fête le Beaujolais Nouveau

Salade verte
 Saucisson Lyonnais **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Pommes de terre HVE vapeur ⁽³⁸⁾ en persillade
 Cervelle de canut
 Cake à la Praline rose **Gourmand** ⁽³⁸⁾
 Alternatif : Pavé maraîcher



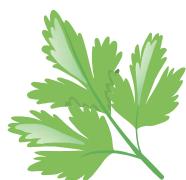
VENDREDI

Salade de **chou-fleur HVE de Jarcieu** ⁽³⁸⁾
 chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, ciboulette
 Bœuf bourguignon **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
 Penne
 Tomme blanche **de chez Gérentes** ⁽⁴³⁾
Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾
 Alternatif : Penne sauce lentilles corail



LUNDI

Pâté en croûte
 Sauté de porc **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ au caramel
 Riz cantonais
 Carré du Trièves **label Ishere** ⁽³⁸⁾
 Compote de pommes
Alternatif : Terrine de légumes, boulettes de blé.



MARDI

Menu Alternatif potimarron d'Antan

Taboulé du Chef
 semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**
 Roulé au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾
Potimarron BIO de chez Silvan à Agnin ⁽³⁸⁾ & béchamel
 Petit suisse aux fruits
 Mandarine

Patate
 douce **origine ...**
Amérique du sud
8 000 ans avant
 notre ère.

JEUDI

Menu Thanksgiving

Salade de chou-fleur
 chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, **ciboulette**
 Sauté de poulet **français aux épices**
 Ecrasé de pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ et patate douce
 Meule de Savoie ⁽⁷³⁾
 Pop corn
 Pain au maïs **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé maraîcher



VENDREDI

Carottes râpées BIO de Parnans ⁽²⁶⁾

Filet de poisson **MSC meunière**

Epinards en béchamel

Yaourt nature

Gâteau aux pommes **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs durs



LUNDI

Menu Alternatif

Macédoine & persil

Raviolis BIO aux légumes de Saint Jean ⁽²⁶⁾

à la sauce tomate & herbes de Provence BIO de chez Nivon ⁽²⁶⁾

Yaourt à la châtaigne de chez Collet ⁽⁴²⁾

Madeleine



MARDI

Salade de pépinettes

Filet de colin label MSC sauce à l'oseille

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ au jus

Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾

Kiwi de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Alternatif : Curry de pois chiches

Aligot :
purée de pommes de terre et tomme d'Auvergne.

JEUDI

Salade verte

Sauté de volaille française à l'estragon

Gratin de potimarron HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Fromage blanc

Cake à l'ananas de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage



VENDREDI

Betteraves

Saucisse du Nord Isère ⁽³⁸⁾

Aligot du Chef

Tomme blanche de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

LUNDI

Menu Alternatif des lumières

Oeufs durs mayonnaise
Quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce aurore
Riz
Verchicors label Ishere ⁽³⁸⁾
Orange



MARDI

Menu Alsacien

Salade verte
Chou & **pommes de terre BIO** de Thodore ⁽³⁸⁾
Charcuterie française
Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Miel de Thodore ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal & Chou, pommes de terre BIO

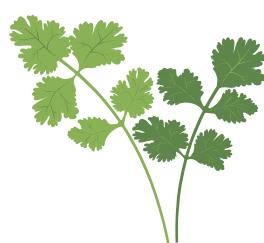
Sauce Aurore...

sauce veloutée à la
tomate, et au
paprika.

JEUDI

Menu Local Alternatif : Journée mondiale de la Montagne

Salade d' endives de Saint-Hilaire-de-la-Côte ⁽³⁸⁾
Gratin de **crozets BIO** de Savoie ⁽⁷³⁾
au **potimarron BIO** d'Agnin ⁽³⁸⁾
Meule de Savoie ⁽⁷³⁾
Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾



VENDREDI

Taboulé du Chef

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**
Blanquette de **colin MSC** aux petits légumes
Haricots verts en persillade

Tomme de Yenne ⁽⁷³⁾

Cake aux pépites de chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Tortilla



Légumes d'Antan & Herbes Aromatiques

MENUS du 15 au 19 décembre 2025



LUNDI

Carottes HVE (38) rapées

Daube à la mexicaine au boeuf d'Isère viandes (38)

Riz

Saint Marcellin IGP (38)

Kiwi de la Drôme (26)

Alternatif : *Chili sin carne*



MARDI

Menu Jurassien Alternatif

Salade de lentilles de Thodure (38)

Boîte chaude au fromage

Pommes de terre HVE vapeur (38)

Yaourt nature

Pomme HVE de la Coccinelle (38)



JEUDI

Céleri en rémoulade

Filet de **poisson MSC** meunière

Brocolis en béchamel

Tomme des montagnes

Gâteau de Savoie **Gourmand** (38)

Alternatif : Pavé végétal



VENDREDI

Menu de Noël

Salade Auvergnate à la **fourme d'Ambert AOP**

Sot l'y laisse de volaille française sauce suprême

Tagliatelles BIO de Saint Jean (26)

Brioche de Noël de Romans sur Isère (26)

Mandarine & chocolats de Noël

Alternatif : Tagliatelles sauce aux légumes d'Antan

