

LUNDI

Menu Fines Herbes Alternatif

Salade de lentilles & Ciboulette
Raviolis BIO à l'ail et au **Basilic de chez Saint Jean** ⁽²⁶⁾
à la crème
Fromage à tartiner au lait de vache d'Ardèche, à l'ail violet et à la
ciboulette de la Drôme de chez **Papilles d'Ardèche** ⁽⁰⁷⁾
Poire label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾



MARDI

Salade de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ et ciboulette
Palette de porc ⁽³⁸⁾ à la tomate et au **Basilic**
Ratatouille
Petit suisse
Nectarine label HVE de la Drôme
Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

Le **Basilic**
un **régal** avec
les **pâtes** & les
tomates.



JEUDI

Salade de riz
Boulettes de boeuf **du Nord Isère** ⁽³⁸⁾
Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ braisées
Fromage Blanc
Fraises label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Alternatif : Boulettes sarrasin & lentilles

VENDREDI

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Blanquette de **Colin label MSC** à l'armoricaine
Semoule
Camembert
Gâteau au Yaourt de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

LUNDI

Menu Plaisir

Tomates cerises label HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Filet de poulet français cuisiné en nugget's

Potatoes label HVE de la plaine de la Bièvre ⁽³⁸⁾

Sauce au fromage blanc

Purée de pommes label HVE de la Ferme des cerises ⁽³⁸⁾

Alternatif : Nugget's de blé

*A déguster avec les
nugget's et les
potatoes*

MARDI

Menu Alternatif

Salade Vénitienne du Chef


coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil

Omelette

Epinards en béchamel

Carré de l'Est

Pomme label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾



La **Persillade**
c'est du **persil** et
de l'**ail** hachés.

JEUDI

Carottes BIO de Sébastien Patel ⁽²⁶⁾ râpées

Filet de **Poisson label MSC**

Penne

Fromage blanc **de chez Gérentes** ⁽⁴³⁾

Flan à la Vanille

Alternatif : Penne sauce lentilles corail

VENDREDI

Menu persillade

Salade Verte HVE des Jardins de Champagne ⁽³⁸⁾

Sauté de boeuf **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ à la Provençale

Haricots verts en **persillade**

Buchette

Gâteau aux pommes **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Crêpe au fromage

LUNDI

Menu aux bienfaits des Épices

Tomates cerises label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Rougail saucisse française

Riz

Yaourt nature de chez Collet ⁽⁴²⁾

Copeaux de chocolat

Alternatif : Rougail aux haricots

À déguster avec
le yaourt façon
Stracciatella



MARDI

Menu Estragon du petit Dragon

Salade de Crozets de Savoie ⁽⁷³⁾

Sauté de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à l'Estragon

Chou-fleur de St-Sorlin-en-Valloire ⁽²⁶⁾ en béchamel

Tomme de Yenne ⁽⁷³⁾

Raisin label HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Quenelles à la sauce tomate



**L'oseille
accompagne
à merveille le
poisson.**



JEUDI

Menu Basilic Alternatif qui apaise le corps et l'esprit

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Cappelletti au fromage

sauce au Basilic

Verchicors label Ishere du Mont Aiguille ⁽³⁸⁾

Cake BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾



VENDREDI

Menu Quand le plat Persil rencontre l'acidité de l'Oseille...

Taboulé du Chef

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil

Filet de Colin label MSC à l'Oseille

Gratin de Potimarron BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾

Petit suisse

Poire label HVE de Moras-en-Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Pavé végétal

oseille.com

LUNDI

Menu Jardin Alpin Alternatif

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Gnocchis
sauce au Bleu & Noix
Oeufs à la neige
& crème anglaise



MARDI

Menu du Midi aux Herbes de Provence

Salade de Pâtes
Saucisse au **Comté AOP de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Ratatouille aux Herbes de Provence
Fromage blanc aux fruits
Fruit de saison

Alternatif : Tarte au fromage



**Herbes de
Provence...**
thym, sarriette,
romarin et
basilic.

JEUDI

Menu mettre du linge sur les Salsifis d'Antan

Pizza au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Filet de poisson MSC meunière
Salsifis à la crème
Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Miel de Thodure ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

VENDREDI

Menu qui fleure bon le Thym

Concombre
Sauté de volaille française forestier au Thym
Beignets de légumes
Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾
Cake à la myrtille de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Curry de Pois chiches

LUNDI

Menu course à l'Échalote zéro déchets

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Blanquette de poisson label MSC
Riz
Fromage blanc nature
Madeleine

Alternatif : Blanquette de légumes

MARDI

Menu Alternatif

Salade de lentilles & petits pois à l'Échalote
Tortilla de Rives ⁽³⁸⁾
Épinards en béchamel
Bleu doux de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Poires label HVE de chez Romain Vallet ⁽²⁶⁾



Échalote

plante **bulbeuse** qui
s'accomode
aussi bien **crue**
que **cuite**.



JEUDI

Menu «Plus fortes ensemble !» pour Octobre Rose

Betteraves
Palette de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Purée rose pommes de terre HVE de la Bièvre ⁽³⁸⁾
Yaourt à la framboise de chez Collet ⁽⁴²⁾
Cake à la praline rose de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé maraîcher

VENDREDI

Taboulé
semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil
Haut de cuisse de poulet français
Courgettes BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾ au fromage de l'Ardèche
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Pomme BIO de la Vallée du Rhône

Alternatif : Boulettes au Sarrasin et lentilles

LUNDI

Menu Rond

Tomates cerises HVE de chez Fiquet ⁽³⁸⁾

Boulettes de porc tomate barbecue **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Petits pois au jus

Carré de l'Est

Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

MARDI



Salade de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ & **Ciboulette**

Filet de **poisson label MSC** meunière

Gratin de **potimarron BIO** de **Pierre Sylvant** ⁽³⁸⁾

Fromage blanc aux fruits

Prune HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs brouillés



Coriandre

on consomme ses
graines, ses **tiges**
et ses **feuilles**.

JEUDI

Menu saveurs d'Orient Alternatif

Macédoine du Chef

Légumes, mayonnaise, fromage blanc, persil, moutarde

Couscous de légumes à la **Coriandre**

Merguez végétale française sans soja

Brique de chèvre **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Cake aux pépites de chocolat & à la **Menthe** ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ râpées

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Yaourt nature BIO de Léoncel ⁽²⁶⁾

Raisin label HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lasagnes de légumes

LUNDI

Cuisine Gourmande de Maître-Queux

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ cuisinées
façon Potatoes & sauce fromagère
Pommes HVE ⁽³⁸⁾
Pain Burger

Alternatif : Burger végétal



MARDI

Menu de Bélibaste Alternatif

Tarte à la courge Butternut de Rives ⁽³⁸⁾
Oeufs brouillés Arbolettys
Épinards en béchamel
Yogourt Yaourt nature
Ung emplumeus de pomes Purée de pommes HVE ⁽³⁸⁾

Oyez
Oyez braves gens !
Venez festoyer au
restaurant **Guillaud Traiteur**
pour un **voyage historique**
dans le temps où vous
ripaillerez. «Recettes
médiévales uniques en
Europe».

JEUDI

Ripaill en Isère & fête du Pain de Chailly

Chaircuicterie Mortadelle de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Cochonaille Jambon braisé ⁽³⁸⁾ à la vigneronne
Purée de racines Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ et navets
Caseus Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾
Caillou rosat Poires label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾
Méteil Pain aux graines de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Terrine de légumes, pané tomate mozza



VENDREDI

Le Boute dehors

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ râpées au 1^{er} service
Emincé de volaille française à la Porée blanche au 2^{ème} service

blancs de poireaux, oignons, beurre, lait

Trio de céréales

Fromage blanc au 3^{ème} service

Gâteau à la castagne de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾ en dessert

Alternatif : Trio de céréales sauce petits pois & légumes

